

田村音楽教室

## タップダンス

## 【基本コース】

タップの基本、姿勢・体重移動・ステップの踏み方・音の出し方までを一から丁寧に学び、基本の練習曲が踊れるようになることを目指す。

## 【応用コース】

複雑なステップの組み合わせを練習し、最終的には自分で自分のリズムを創り踏めるようになることを目指す。

## 【シェイプアップコース】

タップをしながら片足立ちになることで体幹を鍛え、かかとを踏むことで骨粗しょう症の防止にもなり、音楽に合わせて体を動かしながら、楽しく体力づくりに取り組めることを目指す。

## 生徒募集！！

- レッスン日時 : 月2回 / 月曜日と火曜日  
 時間は相談  
 レッスン時間 : 60分 1レッスン  
 (個人レッスンからスタート。  
 人数が揃い次第グループレッスンも有り)  
 受講料 : 5,600円(税込み)

## ※タップシューズについて

- ・レンタル有り(1回540円)
- ・購入希望の場合相談受付

※随時無料体験レッスンを受け付けています。



KUMI 講師

(HIROタップダンスシティ所属)

お問い合わせ : 田村音楽教室

〒431-3125

浜松市東区半田山5丁目16-17 (Jazz In "B ♭"地下1階)

E-mail : b-flat@nifty.com

TEL&amp;FAX 053-435-5644 (担当 : 田村)

<http://homepage2.nifty.com/b-flat/>