

# 薬膳

日時 9月14日(金)  
open 18:30/start 19:00~21:00 (終了予定)  
参加料 2,200円(お茶付き)  
会場 Jazz in "Bb"

## 季節のお茶の講座 vol.1

今回のお題  
【初秋～秋：  
ジャスミンの花茶】

受講予約受付中

中医薬膳栄養師、国際薬膳調理師

小野 恵(おの めぐみ)

<https://ameblo.jp/kurauworkshop/>

1981年浜松市生まれ。幼少期に腎盂炎にかかり、両親の強い希望により漢方で治す。中学時代は酷い肩こりと不眠に悩まされ、毎日頭がフラフラしていた。高校に入ると体の症状は緩和されたが、身近な人達が精神疾患にかかり本当の健康とは何か問い始める。社会人になってある日のこと、夕方の情報番組で薬膳について特集していたのを見てひらめき、東京の薬膳学校にある通信教育で勉強を始める。その後どうしても直接先生の講義を受けたいと思い、月に1回のペースで東京へ通い国際薬膳調理師を取得する。地元浜松で少しずつ講座を始めるが、自分の力不足を痛感する。その頃から憧れていた鎌倉の先生の下へ8年越しで一念発起。鎌倉薬膳アカデミーへ短期で通い、さらに深い勉強をし中医薬膳栄養師を取得。現在は1人1人に合わせた薬膳茶を提案、他、講座など開催している。

お問い合わせ・チケット予約

